



相楽東部広域連合ホームページ

# 水んげい



## 特集

相楽東部

# 各小学校で運動会



### まち・むら Topics

大阪・関西万博に笠置町・南山城村が出展 ほか … ④

### 教育

「ボルダリング体験」(3町村) ほか …… ⑤

### 安心・安全／消費者生活

秋の交通安全街頭啓発 (3町村) ほか …… ⑤～⑦

### 保健・福祉

「村人健康ひろば」を開催(南山城村) ほか … ⑧～⑩

### 行政

各所イベントで和束茶をPR(和束町) ほか … ⑩～⑫

### おしらせ

チャレンジクッキング等 …… ⑬





# 運動会

10月11日(土)、各小学校で**運動会**が開催されました。これまでの練習の成果を発揮し、全力で競技や演技に取組ました。

家族や地域の皆さんに温かい拍手をいただき、子どもたちの笑顔があふれ、思い出に残る**運動会**でした。





# まち・むら TOPICS

## 笠置町

### 大阪・関西万博に笠置町が出展

10月11日(土)、笠置町は大阪・関西万博の関西パビリオンの京都ゾーンにおいて、町の観光資源を紹介する展示を行いました。

出展では、国の観光DX推進事業(伴走支援)を活用して、町が整備を進めている観光デジタルマップを紹介しました。来場者の皆さまには、タブレット端末を使って笠置山やキャンプ場などの観光スポットを閲覧できる体験型の展示を実施しました。

当日は、笠置町のマスコットキャラクター「笠やん」も会場に登場し、来場者との記念撮影や観光PRを行いました。多くの方々を足止め、笠やんを通じて町の魅力に親しんでいただきました。

来場者からは、「実際に行ってみたくなった」、「デジタルマップで観光地を巡るのが楽しかった」などの感想が寄せられました。

出展に際し、数多くの方々のご参加、ご支援をいただきましてありがとうございました。ご協力いただきました皆さん、誠にありがとうございました。



## 和束町

### 京・相楽ヤングが馬場町長を表敬訪問されました

10月9日(木)、ヤングリーグブランドチャンピオン大会に出場する中学硬式野球チーム京・相楽ヤングの選手たちが、馬場町長を表敬訪問されました。

チームキャプテンからは、大会に出場する報告と、山の家グラウンドをメイングラウンドとして使用させて頂いている日々への感謝を伝えられ、馬場町長からは「日々野球に取り組んでいるのは保護者等周囲の支えがあるから。感謝の気持ちを忘れず頑張ってください。」と労いの言葉をかけられました。

この度は、ブランドチャンピオン大会出場おめでとうございます。

今後も更なるご活躍を楽しみにしています。



## 南山城村

### 大阪・関西万博「KYOTO FOOD EXPO」で南山城村産お茶をアピール

南山城村では10月1日(水)、道の駅お茶の京のみなみやましろ村出荷者協議会様のご協力を得て大阪・関西万博に出展し、南山城村産お茶等のPR販売を行いました。

道の駅の人気商品の販売に加え、4種の煎茶の試飲サービスでは、お茶についての解説も実施。約1000杯をふるまい、売り上げも上々の結果となりました。

「南山城村を初めて知った」「こんな美味しいお茶は初めて」などのお声をいただいたり、美味しいお茶の淹れ方を熱心にたずねられたり、むら茶の魅力を多くの方にお届けできたと実感、むら茶ファンの広がりに期待しています。



試飲を決め手に好みのお茶を選んでいただきました。



どれも美味しいとすすめられ悩むお客様。

## ゆるふる部活動「ボルダリング体験」

10月4日(土)、今後の中学校部活動の在り方を検討する相楽東部広域連合教育委員会が、その一環として京都笠置クライミングクラブの協力を得てボルダリング体験事業を実施しました。当日はあいにくの天候でしたが、いこいの館フリースペースにあるボルダリングエリアには参加した児童たちの元気な声が響き渡りました。最初は安全な降り方やホールドの持ち方などの基礎を学び、徐々に様々な課題に挑戦していました。特に2グループに分かれた対抗型ゲームでは、皆の心が一つになるにつれて、講師が驚くほどの技能上達も見られました。「頭と体」を使うボルダリングですが、当日は他者を大切にする「心」の成長も見られた豊かな時間となりました。



### ！ 木造住宅にお住まいの方へ～耐震診断を受けましょう～(3町村)

令和6年1月に発生した、能登半島地震では耐震性の低い木造住宅が倒壊するなど、建築年の古い木造住宅は耐震化が望ましいとされています。また、南海トラフ地震も今後30年以内の発生確率が60%～90%程度以上と指摘されているところです。

そのため、3町村では木造住宅の耐震診断や耐震改修を実施される方に対し、補助制度を設けています。詳しくは、各町村の担当課までご連絡ください。

☎笠置町建設産業課 ☎0743・95・2326

和束町総務課 ☎0774・78・3001

南山城村建設環境課 ☎0743・93・0106



耐震博士ねんねこ



## 秋の交通安全街頭啓発

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、「紅葉の手 笑顔で止まる 京の道」の運動スローガンのもと秋の交通安全運動が行われました。

笠置町では、9月20日(土)、ローソン笠置切山店前において木津警察署やボランティアの方と、また9月30日(火)、国道163号沿いと笠置キャンプ場にて町交通安全対策協議会委員が、啓発物品の配布や安全運転の呼びかけをするなど、啓発活動を行いました。

和束町では、9月30日(火)、白栖橋交差点で和束町交通安全対策協議会、木津警察署警察官等で街頭啓発を行いました。道行くドライバーや通勤通学の皆さんに啓発物品を配り、交通事故防止の呼びかけをしました。

南山城村では、9月27日(土)、道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」で、南山城村交通安全対策協議会と木津警察署警察官等で街頭啓発活動を行いました。

道の駅の利用者に対して啓発物品の配布を行い、交通安全の意識の高揚と交通マナーの向上を呼びかけました。



笠置町：ローソンでの啓発活動（左）  
国道163号での啓発活動（右）



和束町：白栖橋交差点での啓発活動



南山城村：道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」での啓発活動

## 海外旅行のトラブルにご注意を —公式サイトから申請したはずが、そうじゃなかった?—

全国的にインターネットで検索したサイトでESTAを申請したら、思わぬ金額の代行手数料を請求された<sup>1)</sup>等の電子渡航認証申請代行サイトに関する相談が増えています。近年、アメリカのESTA、イギリスのETA、オーストラリアのETA、カナダのeTA、韓国のK-ETAなど、渡航にあたり事前に電子渡航認証を受けることを義務付ける国が増えています。いずれの国も公式サイトから電子渡航認証を申請できますが、消費者の中にはインターネットで検索し、上位に表示された申請代行サイトを公式サイトだと思い込み、申請したことでトラブルとなっています。本センターにも「韓国旅行のためにK-ETA申請をしたところ代行業者だとわかり、高額の請求を受けている。どうしたらよいか。」といった相談が寄せられています。以下に事例などを紹介します。

**△事例▽**◎ESTA公式サイトと思い申請したところ、申請代行サイトであった。電子渡航認証は取得できたが、公式サイトからの申請料の約5倍の代金を請求された。◎公式アプリでしか申請が出来ないはずのETA(オーストラリア)の申請代行をうたうサイトと契約してしまったため、返金を求めたが応じない。

**△対策▽**◎今後、各国電子渡航認証の手続き方法等は変更となる可能性があるの<sup>2)</sup>で各国公式サイトにて随時確認する◎申請代行サイトと契約後はキャンセルが困難な場合が多いため、契約前に契約内容やキャンセル条件などを確認する◎申請代行サイトと契約した場合は公式サイトで申請状況を確認する。

不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センター等に相談しましょう。

## 相楽消費生活センターは

### 4月28日より京都府木津総合庁舎に仮移転しました

所木津川市木津上戸18番地1

消費生活の相談や苦情はお気軽に相楽消費生活センターへ(電話または来所)

☎0774・72・9955(チニ?キューキューGOOO?)

相談は無料です。秘密は守ります。

☎月々金(祝日・年末年始を除く) 午前9時~正午・午後1時~4時

※消費者ホットライン ☎188(いや)番せ(利用)ください。



## 住宅防火診断の実施について消防職員によるチェックを受けてみませんか？

相楽中部消防組合消防本部では、管内の高齢者や身体が不自由な方などの「要配慮者」世帯からの依頼があった場合、消防職員が依頼のあったお宅を個別に訪問し、火災や地震等による被害の発生危険について、その改善方法のアドバイスなどを行う「住宅防火診断」を実施しています。

☑平日（土日祝日を除く） 午前9時～午後4時

通年で実施していますので、ご都合のよい日時で調整させていただきます。

🕒30分程度

🆓無料

📍・📞相楽中部消防組合消防本部予防課

☎0774・75・1381

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）



## 11月9日から15日は「秋季全国火災予防運動」です。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ⑤火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ⑥火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ⑦火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ⑧火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑨お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
- ⑩防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



📍相楽中部消防組合消防本部予防課

☎0774・75・1381

出典：消防庁  
ホームページ  
(<http://www.fdma.go.jp/>)



## 和束町消防団 救命救急講習を開催しました！

10月5日（日）、和束町人権ふれあいセンターにて、消防団員を対象とした救命救急講習を行いました。

緊急時に迅速かつ的確な応急手当が行えるよう、知識と技術の習得を目的として行い、救命技術を身に付けました。

万が一の災害や事故の際、地域の安全を守るために、消防団員は日々訓練と知識の習得に努めています。



講習風景



## 毒物劇物危害防止運動

毒物や劇物は、私たちの身近な場所で農薬や燃料などとして使用されています。取扱いを間違えると吸引や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大きいため十分な注意が必要です。毒物や劇物を取り扱う際には次のことを守りましょう。

- ・正しい使用方法を確認しましょう。
- ・保管場所には、「医薬用外毒物」または「医薬用外劇物」と表示しましょう。（容器および被包には、「医薬用外」の文字および赤字に白色で「毒物」または白地に赤色で「劇物」と表示していなければなりません。）
- ・飲食物の容器に移し替えてはいけません。
- ・専用の保管庫に入れ、毒物や劇物以外のものと一緒に保管しないようにしましょう。
- ・保管庫は、鍵付きの強固な材質（鉄製など）のものにしましょう。
- ・常に在庫を確認しましょう。
- ・万が一盗難、または紛失した場合は、すぐに警察に届け出ましょう。
- ・飛散、流出等させた場合で他の住民への危害が生ずると考えられる場合は、すぐに保健所、警察署または消防機関に届け出ましょう。
- ・決められた方法で廃棄しましょう。



## 相楽休日応急診療所の診療体制

当日電話予約制です

受付時間	午前8時30分～午後0時30分
診療時間	午前9時～

症状によって診察できない場合は京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。また、電話が大変混み合いますが、必ず電話により予約してください。

問相楽休日応急診療所  
☎0774・73・9988

12月の診療科目は次のとおりです。  
(急に変更になる場合があります。)

月	日	診療科目
12月	7日(日)	内科
	14日(日)	内科・小児科
	21日(日)	内科・小児科
	28日(日)	内科・小児科
	31日(水)	内科

※11月分については広報れんげい10月号をご覧ください。



## 献血にご協力ください (南山城村)

日11月21日(金) 午前10時15分～正午

所やまなみホール和室

対男性 17歳から69歳まで

女性 18歳から69歳まで

男女とも体重50kg以上の人

※65歳以上の方については60歳から64歳までに献血をされた方に限ります。

※患者や献血者の安全を確保するため、献血をお断りすることがあります。

持献血カード、または運転免許証など本人確認ができるもの

駐車場やまなみホール駐車場か南山城村役場の駐車場をご利用ください。

問南山城村税住民福祉課 ☎0743・93・0103



心臓は4つの部屋に分かれています。全身から戻ってきた血液を右側の部屋で受け取り、まず肺に送ってきれいな空気に交換し、その血液を再度左側の部屋で受け取り、ポンプのように全身に送って血液を循環させています。

心臓の各部屋の間と、心臓の出入り部分に「弁」というドアのような膜がついており、血液が行くときにはパカッと開き、行かないときにはしっかりと閉じるという役割を果たしています。「心臓弁膜症」は、弁に異常をきたし、開きにくく血液を送り出せない逆に閉じずに逆流してしまう状態のことです。重症になると、心不全(息切れ、足のむくみなど)、狭心症(胸の痛み)、突然死などの症状を引き起こします。

以前は、重症の弁膜症を治すためには開胸手術が必要だったのですが、最近では「カテーテル治療」という新しい方法の研究が進んでいます。心臓弁膜症のカテーテル治療とは足の付け根や首周囲の血管から管を入れて、心臓に新しい人

## その124 「心臓弁膜症」その治療の進歩について



工の弁を入れたり、逆流しないようにフリップで止めたりする治療です。現在は主に2種類の弁膜症に対するカテーテル治療が一般的になっていますが、他の弁膜症へも研究が進み実施されていく予定です。

カテーテル治療は、従来の開胸手術に比べ体への負担が少なく、高齢の方にも治療ができる可能性が上がります。とはいえ、その弁膜症の種類・原因や体の状態により、治療の適応にならないこともあり、治療に伴う合併症も存在します。また、開胸手術に関しても、小さい傷口でできる技術が進んできています。まず治療を行うかどうか、どんな方法で治療を行うかは、色々な検査を行い専門家同士の相談の上で、また一番重要な、患者さんやご家族のご意向をふまえての決定となります。

心臓弁膜症は、聴診での心雑音や、息切れや足のむくみなどのご症状から見つかります。そのようなご症状があれば、まずは診療所や病院でご相談いただきたいと思います。

錦見医院

錦見文花





## 第74回京都府社会福祉大会 (南山城村)

9月4日(木)、第74回京都府社会福祉大会が京都テルサで行われ、多年にわたり南山城村の社会福祉の推進に尽力された社会福祉事業功労者・ボランティアで、その功績が認められた次の方々へ京都府社会福祉協議会会長より表彰状が授与されました。永年のご尽力に深く感謝申し上げますとともに心よりお喜び申し上げます。

### ●京都府社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業特別功労者

森 嶋 徹 さま (南山城村社会福祉協議会) 大久保 礼子 さま (南山城村社会福祉協議会)



## 南山城村 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会結果



10月1日(水)、総合グラウンドにおいて第22回南山城村老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が行われました。天候にも恵まれ、日頃の練習の成果が発揮された熱戦が繰り広げられました。

### 南山城村老人クラブ連合会

#### 第22回南山城村老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

- 開催日** 10月1日(水)
- 会場** 総合グラウンド
- 大会結果** 優勝：田山老人寿会  
準優勝：月ヶ瀬ニュータウン千歳会  
3位：南大河原百寿会



### 10月号掲載について【お詫びと訂正】

10月号8ページ掲載の「高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種」の記事において、対象者として「接種日に65歳以上65歳未満の方で、」と記載しておりましたが、正しくは「接種日に60歳以上65歳未満の方で、」でした。誠に申し訳ございませんでした。お詫びして訂正いたします。

## 「村人健康ひろば」を開催しました(南山城村)

9月21日(日)、やまなみホールで「村人健康ひろば」を開催し、40名以上の方が参加されました。

この催しは年に一度実施しているもので、今回で3回目の開催となりました。

講話の部では、京都府栄養士会の管理栄養士である塚本氏と北氏から「高齢者の栄養について」をテーマに話をいただき、参加者同士でかるたを使い、フレイル予防について学ぶことができました。また、京都山城総合医療センターの理学療法士である田井氏から「高齢者の転倒予防について」をテーマに、歩行時の筋肉の動きや転倒してしまう理由、最後はフレイル予防の体操を教えてくださいました。

体験コーナーでは、血流測定、血管年齢、骨健康度の測定のほか、認知機能テストやロコモチェックなども多くの方が測定を行い、「自分の血流が見れてよかった」「家でできる運動が知れてよかった」と感想をいただきました。参加していただいた皆さんありがとうございました。



健康関連機器コーナー



ロコモチェック



フレイル予防の体操



管理栄養士による講話

## 「税を考える週間」小学生の絵画展(3町村)

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です。笠置町・和束町・南山城村では、この期間中に「税金でつくられているもの」をテーマに小学生の絵画展を行います。

📅11月11日(火)～17日(月)

📍笠置町 笠置町産業振興会館

和束町 和束町役場住民ホール

南山城村 南山城村文化会館(やまなみホール)

📞笠置町 税住民課 ☎0743・95・2302

和束町 税住民課 ☎0774・78・3005

南山城村 税住民福祉課 ☎0743・93・0103

※「税を考える週間」については、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

# 行政

役場からの手続きや  
行事などのお知らせ



## 令和7年分 年末調整(キャッシュレス納付含む)説明会について(3町村)

下記の日時で「令和7年分 年末調整説明会」を開催いたします。

なお、併せて、源泉所得税のキャッシュレス体験コーナーも設置します。

説明会の参加には「事前予約」が必要ですので、下記連絡先まで、電話で事前申込をお願いします。

また、申込状況等により、ご希望に添えない可能性がありますことをあらかじめご了承ください。

開催日時	開催場所	定員	留意事項	連絡先
11月18日(火) 第1部 午前10時～正午 第2部 午後1時30分～3時30分	文化パーク城陽 ふれあいホール (城陽市寺田今堀1番地)	各回150名 (参加無料)	【要事前予約】開催日前日 午後5時までにお電話で ご予約願います。 ※土日祝日を除く	宇治税務署 法人課税第1部門 ☎0774・ 44・ 4457

## 重要文化的景観選定に向け、取組を進めています！（和束町）

地域の気候風土に根差した暮らしの積み重ねによって生まれた、なりわい景観を次世代に引き継ぐため、国の文化財である「重要文化的景観」選定を目指し、和束町原山、釜塚、白栖、石寺、撰原の5地区にて取組を進めています。

重要文化的景観は「風景の国宝」と呼ばれ、令和7年時点で全国73カ所が選定を受けています。

和束町においても、文化財として地域の暮らしを守り伝え、これからのまちづくりを進めていくため、住民の皆さんにもご協力をいただけるよう、各地区で2回ずつ住民説明会を実施しました。

令和8年度の選定を目指して取組を進めていますので、ぜひ、今後の動きにご注目ください！

和束町まちづくり応援課 ☎0774・78・3002



## 日本で最も美しい村ビューティフルデーを実施しました（和束町）

和束町が加盟している「日本で最も美しい村」連合では、2020年から10月4日（連合設立日）を「美しい村の日」として制定し、「ビューティフルデー」と名づけて美しい村運動の原点である、村を綺麗にする活動や村の文化を継承する活動を始めました。

本町においても、10月6日（月）に美しい村連合旗の掲揚と町職員による町内の清掃活動を行いました。今後も「美しい村」加盟町村であることを意識し、美しい村運動への取組を進めていきます。



## 南山城村村制施行70周年記念式典（南山城村）

10月10日（金）、やまなみホールで、南山城村村制施行70周年記念式典を開催しました。やまなみグリーン管弦楽団の皆さんの記念演奏から始まった式典では、村の振興・発展のために多大なる貢献をされた共栄製茶株式会社様、株式会社ルピナス様、東邦窯業株式会社様、株式会社ファイナルマーケット様に感謝状が贈呈されました。

記念公演では、南山城村に在住され、伝統河内音頭継承者としてご活躍中の河内家菊水丸さんが進行され、落語家の桂小文枝さんによる「能登半島チャリティ落語会」が公演されました。今後も京都府唯一の村として村民の皆さんが充実できる、魅力あるむらづくりを進めてまいります。



## 笠置小学校の児童が町議会を傍聴！（笠置町）

9月25日（木）、笠置小学校の6年生の児童4名が社会科学習の一環として笠置町議会定例会を傍聴しました。児童たちは、議員の皆さんが町の課題や取組について行政側と話し合う様子を熱心に見学し、議会の進行や町の意思決定の仕組みを学びました。

笠置小学校の児童たちは、笠置町議会主催のもと、7月にも児童が実際に一般質問を行う「子ども議会」を体験され、今回の傍聴はその学びをさらに深める機会となりました。

笠置町および笠置町議会では、子どもたちが町政に関心を持ち、将来のまちづくりを担うきっかけとなるような取組を今後も進めていきます。



## 各所イベントで和束茶をPR（和束町）

和束町役場では、秋のイベントシーズンに大阪・関西万博やサンガスタジアム等、各所で以下のとおり和束茶のPRを実施しました。

### 大阪・関西万博

- 📅10月1日（水）・9日（木）
- 📍1日 関西パビリオン多目的ホール
- 9日 関西パビリオン京都ブース
- 📌1日 和束茶の振る舞いと販売、茶香服、茶茶ちゃんのお出迎え、クイズラリーやPR動画放映
- 9日 和束茶のPR、和束町観光PR、PR動画の放映、和束茶の展示

#### ブース来場者数

- 1日 約1,500人（和束茶の振る舞い）、60人（茶香服）
- 9日 約500人



### 京都サンガ和束町ホームタウンデー

- 📅10月4日（土）
- 📍サンガスタジアム（亀岡市）
- 📌和束茶・観光PR、和束町小学生のピッチ行進、スタジアム大型ビジョンでの和束町PR動画放映
- 👤**スタジアム来場者** 約20,000人



### 第23回京都学生祭典

- 📅10月12日（日）
- 📍平安神宮前・岡崎プロムナード（ロームスクエア）
- 📌和束茶の振る舞い、観光PR、茶茶ちゃん出演 ※京都府内市町村では唯一の出展
- 👤**祭典来場者数** 約100,000人



今後も各所で和束茶の魅力を発信していきます。

## 和束町職員の人事異動（和束町）

- 松井 幸 則 会計管理者兼会計課長（議会事務局長兼会計管理者兼会計課長）
- 長谷川 真 理 議会事務局長兼調整係長事務取扱（議会事務局長補佐兼調整係長事務取扱）

令和7年10月1日付（ ）内は旧役職名

講座

『大人の英会話教室』

●和束町教室

日 11月17日(月)・12月1日(月)  
午後6時〜7時

所 和束町体験交流センター会議室

講 セバスチャン・コドン先生

対 和束町在住の高校生以上の方

問 教育委員会生涯学習課

☎ 0774・78・4335

●笠置町・南山城村教室

日 11月12日(水)・26日(水)

午後7時30分〜8時30分

所 やまなみホール

講 アイバン・カーバル先生

対 笠置町・南山城村に在住の高校生以上の方

問 相楽東部広域連合教育委員会

☎ 0774・78・4335

教育委員会笠置町分室

☎ 0743・95・2726

教育委員会南山城村分室

☎ 0743・93・0580

『健康体操教室』

日 11月13日(木)

午後1時30分〜3時

所 つむぎてらすホール

講 西垣 喜美代さん

問 教育委員会笠置町分室

☎ 0743・95・2726



『親子の茶道教室』

●和束町教室

日 11月15日(土)

午後1時30分〜3時30分

所 和束町体験交流センター和室

講 中井 薫さん

期 受講申し込みは5日前までにご連絡ください。

対 和束町に在住の小中学生とその保護者。子どもだけ、大人だけの受講も可。

※受講をご希望の方はお気軽に左記までご連絡ください。

費 水屋費(抹茶・菓子代等) 500円 ※当日徴収します。

問 教育委員会生涯学習課

☎ 0774・78・4335

●南山城村教室

日 11月8日(土)

午後1時30分〜3時30分

所 やまなみホール和室

講 菅瀬 操仙さん

対 南山城村と笠置町に在住の小中学生とその保護者。

※受講をご希望の方はお気軽に左記までご連絡ください。

費 水屋費(抹茶・菓子代等) 500円 ※当日徴収します。

問 教育委員会南山城村分室

☎ 0743・93・0580



大人の英会話教室 3町村合同  
『クリスマス・パーティ』

日 12月10日(水)

午後7時〜8時30分

所 笠置町産業振興会館1階研修室

講 アイバン・カーバル先生

費 300円(お菓子・飲み物代) ※当日徴収します。

持 筆記用具・500円程度のプレゼント(プレゼント交換を行います)

対 英会話教室の参加者並びに3町村に在住・在勤の中学生以上の方

期 11月19日(水)〜12月3日(水)

問 教育委員会生涯学習課

☎ 0774・78・4335

教育委員会笠置町分室

☎ 0743・95・2726

教育委員会南山城村分室

☎ 0743・93・0580

血催し

山城地域看護職・看護補助者  
就業フェアのご案内

日 11月18日(火)

午後2時〜4時

所 けいはんなプラザ三階大会議室

費 無料

ナイル A



対 看護職・看護補助者(資格不要)年齢・経験など気にせずご来場ください。施設の方と直接お話ができます。

問 (公社)京都府看護協会京都府ナースセンター

☎ 075・222・0316

申 二次元コードより申し込み出来ます。当日参加も可です。

第7回 京都府耳のことフェスタ

日 12月20日(土)

午前10時30分〜午後3時

所 南京都府民総合交流プラザ

京都テルサ 東館2階

(〒601-8047 京都府京都市南区東九条下殿田町70)

内 ①参加型ワークショップ

梶山女学園大学 外国語学部

教授 芝垣 亮介様

“伝わることば”について?

Aで考えるコミュニケーション

②講演

耳鼻咽喉科 ひょうごクリニ

ック院長 兵庫 美砂子様

小児から高齢の難聴者に寄り添う医療現場からのメッセージ

申込

申込み

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

回…日時 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

日…曜日 所…場所 講…講師 問…参加対象 定…定員 費…費用 持…持ち物

③機器展示・体験・相談  
日常生活で役立つ機器・情報・グッズの展示・体験・相談をします。

④その他  
飲食ブースによる販売など準備しています。

**対** 京都市在住のすべての方  
(聞こえにくい・聞こえない当事者、当事者家族、関係者、関心のある方)

**定** 200名

**費** 無料

**申** 不要

**問** 京都市聴覚言語障害センター  
耳のことフエスタ 担当宛  
(城陽市寺田林ノ口11番64)

☎0774・30・9000

FAX 0774・55・7708

✉kikoeshien@kyoto-chogen.or.jp

**令和8年相楽東部広域連合  
二十歳のつどいのご案内**

**回** 令和8年1月12日(月・祝)

午後0時40分～(受付は正午～)

**所** やまなみホール

**対** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの3町村在住者

※以前3町村に在住していた方で、参加を希望される場合は教育委員会生涯学習課(各分室含む)までご連絡ください。

**問** 教育委員会生涯学習課

☎0774・78・4335

笠置町分室

☎0743・95・2726

南山城村分室

☎0743・93・0580

**人権相談**

**調停相談会**

民事調停委員が、金銭、土地家屋、交通事故、その他の紛争について、調停制度を利用する手続きの相談に応じます。

**日** 11月20日(木)

午前10時～午後3時

**所** 木津川市商工会本所2階会議室

**他** 相談無料・予約不要

**問** 木津簡易裁判所内木津調停協会

☎0774・72・0155

**人権・行政相談(笠置町)**

**日** 11月18日(火)

午後1時30分～4時

**所** 笠置会館1階会議室

**問** 笠置町人権啓発課(人権)

☎0743・95・2140

笠置町総務財政課(行政)

☎0743・95・2301

**行政相談(和束町)**

**日** 11月2日(日)

和束町運動公園

※茶源郷まつり会場での特別開催となります。

**日** 12月2日(火)

和束町役場 第1相談室

**時** 午後1時30分～3時30分

**問** 和束町総務課

☎0774・78・3001

**人権相談(和束町)**

**日** 11月27日(木)

午後1時30分～4時

**所** 和束町人権ふれあいセンター

**問** 和束町人権啓発課

(人権ふれあいセンター内)

☎0774・78・3488

**人権・困りごと相談(南山城村)**

**日** 11月20日(木)

午前9時30分～正午

**所** やまなみホール研修室

**問** 南山城村総務財政課

☎0743・93・0102

**無料法律相談(南山城村)**

**日** 11月18日(火)

午後1時30分～5時

(相談時間は30分)

**所** 南山城村役場会議室

**対** 村内在住の方のみ

**問** 予

南山城村総務財政課



☎0743・93・0102  
※無料法律相談は事前予約が必要です。事前予約は11月17日(月)午後5時まで受付けています。

**健康相談(笠置町)**

**実施日**

11月18日(火) 飛鳥路区集会所

11月21日(金) 笠置会館

11月26日(水) 東部区集会所

**時** 午後1時30分～3時

**問** 笠置町保健福祉課

☎0743・95・2303

**健康相談(南山城村)**

**実施日**

11月20日(木) 本郷ミニシティセンター

11月21日(金) 童仙房公民館

**時** 午後1時30分～3時

**問** 南山城村保健福祉センター

☎0743・93・0294

**きこえの相談会**

「最近、電話で相手の声が聞き取りにくい」「騒がしい場所での会話が聞き取りにくくなった。」

「補聴器を使ってみたいが…」など耳のことで悩んでおられません

か。年齢とともに、誰でも耳が遠くなってくるものです。自分の聴

力がどのくらいなのか一度、聴力

測定を受けてみませんか。

**定期相談会**

回 11月21日(金)

- ① 午前10時
- ② 午前11時
- ③ 午後1時
- ④ 午後2時

所 木津川市役所 1階 相談室3

**巡回相談会**

回 11月14日(金)

- ① 午前10時
- ② 午前11時
- ③ 午後1時

所 やまなみホール 研修室

内 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

費用 無料

対 木津川市、相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とご家族

申 電話番号または、FAXで3日前までにご予約ください。

ご予約の際、お名前・年齢・住所・電話(FAX番号)・相談内容・ご希望の時間帯をお知らせください。申込みが多い場合は、変更をお願いすることもあります。

問 〒619-1152

木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内)  
相楽聴覚言語障害センター

☎ 0774・34・6611

FAX 0774・34・6616

**子育て支援のおしらせ**

親子で集まり、子育ての情報交換やおしゃべりをしたり、集団の中で思い切り遊べる場です。保育園に入園していない子どもを対象に、子育ての仲間をひろげ、一緒に子育てを楽しみます。

対 就園前のお子さん(と保護者)3町村いずれにお住まいの方も参加可能です。

**ペアレントトレーニング**

「ほめかた教室」に参加しませんか?」

「ほめ、認める」ことを主軸に子どもの発達や育ちを支え、よりよい理解者となり、子どもにあった関わり方を身につけていく保護者のためのプログラムです。

回 12月2日、23日、

2026年1月6日、27日、

2月17日、3月17日のいずれも

火曜日

午前9時30分～正午

対 相楽郡にお住まいの年少～小学校2年生ぐらまでのお子さんを育てておられる保護者の方。原則として全回参加可能な方(感染症等による急な欠席を除く)

定 5組(先着順)

所 相楽児童発達支援センター

『ひまわり』 相談室

期 11月5日 9時

回 11月21日 正午

日・所

相楽児童発達支援センターひまわり

☎ FAX 0774・34・0104



**ほっとサロン**

対 0歳～小学6年生の保護者(就学前のお子さん同伴可)

日・所 ※11月は次の通りです。

11月11日(火)

つむぎてらす

午前10時～正午

11月28日(金)

笠置保育所

午後1時30分～3時30分

予約不要。子育て真っ最中の方!! ちよつと一息つきませんか?

問 笠置地域学校協働本部

(家庭教育支援チーム)

(相楽東部広域連合教育委員会笠置町分室内)

☎ 0743・95・2726

**すくすく広場**

曜 毎週 水曜日

午前10時30分～11時30分

※日によって内容は異なります。

所 和束町子育て支援センター(和束保育園内)

どなたでもご利用できます。利用については、同センターまでお問合せください。

問 和束町子育て支援センター

☎ 0774・78・2156

**ひよこ広場**

対 就園前のお子さん(と保護者)

曜 毎週 月・水曜日

午前9時～正午

所 南山城村保健福祉センター(機能訓練室内)

※予約不要。3町村いずれにお住まいの方も参加可能です。

問 南山城村保健福祉センター

☎ 0743・93・0294

**京都山城総合医療センターからのおしらせ**

7月より肥満症治療外来を開設しました。食事・運動療法と共に治療薬を用いて効果的に体重減少を目指します。治療薬の使用まで最低6ヶ月間は、食事・運動療法を行います。左記の①②を満たす患者様が対象です。

- ① 高血圧、脂質異常症、2型糖尿病のいずれか1つ以上の診断を受けていて、適切な治療薬の服用が行われている。
- ② BMIが35以上か、BMI27以上

◇ご相談内容に応じてアドバイスをいたします。場合によっては、お名前と年齢を告げてください。◇どこからでも笠置町・南山城村にお住まいの皆さんが無料で相談できます。

◇プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

**伊賀・山城南・東和定住自立圏事業 救急・健康相談ダイヤル24**

☎0120・4199・22

心と体のさまざまな相談に24時間体制でお応えします。通話・相談は無料です。

**その他**

**京都府最低賃金が改正されます！**

京都府最低賃金は、**11月21日**から、**時間額1122円**に改正されます（**64円**引き上げ）。

☎075・241・3215

上で2つ以上の肥満症に関する健康障害（変形性関節症、痛風、月経不順・女性不妊など）がある。受診については、かかりつけ医にご相談下さい。

☎京都山城総合医療センター  
0774・72・0235(代)

**募集**

**令和7年度自衛官採用案内**

**1 募集種目および試験期日等**

種目		受付期間	試験期日	資格
高等工科学校生徒	推薦	10月1日(水) 11月28日(金)	令和8年 1月10日(土)～12日(月祝) いずれか1日を指定されます。	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般	10月1日(水) 令和8年 1月15日(木)	1次 令和8年1月24日(土) 2次 令和8年2月14日(土)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者
一般曹候補生(3回目)		9月16日(火) 11月21日(金)	1次 12月1日(月)・2日(火) 2次 令和8年1月9日(金)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
自衛官候補生	男子 女子	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定日の末日現在、33歳に達していない者)

詳細につきましては、下記にお問合せください。

**2 受付および問合せ**

- (1)自衛隊京都地方協力本部 京都市中京区西ノ京笠殿町38 ☎075・803・0821  
HP <https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>  
☎ recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp
- (2)宇治地域事務所 宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO202号室 ☎0774・44・7139  
☎ kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp
- (3)その他 自衛隊各駐屯地・各基地等においても案内を行っています。

自衛隊京都 **検索**



詳しくはwebへ

**子育て支援のおしらせ**

**子育て講演会のお知らせ(南山城村)**

☎「みんなで遊ぼう～おもちゃと絵本の紹介～」

キッズいわきパフの岩城敏之さんに色んなおもちゃ(パズルゲーム、絵本や身体を使って遊べる遊具など)を持ってきていただきます。子育て中のママ、パパや子育てをひと段落された方、おじいちゃん、おばあちゃんも是非お越しください。

☎11月8日(土) 午前10時～正午

☎南山城保育園(2階遊戯室) ※予約不要。3町村いずれにお住まいの方も参加可能です。途中の入退場も可。

☎岩城 敏之氏

☎南山城村保健福祉センター ☎0743・93・0294



昨年の様子

## その他

**笠置町および南山城村 町村民意見（パブリックコメント）を募集します（笠置町・南山城村）**

笠置町および南山城村では、持続可能なごみの適正処理体制を確保するため、伊賀市、名張市と共同で、ごみ処理広域化にかかる検討を進めています。

4市町村が設置したごみ処理広域化基本構想検討委員会において基本構想の検討を進めてきましたが、このたび「伊賀市、名張市、笠置町および南山城村ごみ処理広域化基本構想（中間案）」がまとまりましたので、ご意見を募集します。

■伊賀市、名張市、笠置町および南山城村ごみ処理広域化基本構想とは

4市町村におけるごみ処理の現状や課題を把握するとともに、ごみの広域処理の検討を進めるための基本的事項を整理しています。

基本構想策定後、各市町村は広域化事業への参画判断を行い、広域処理する場合の方法等を決定します。

1. **意見募集の期間** 令和7年10月24日（金）から令和7年11月25日（火） ※最終日は午後4時30分必着

2. **閲覧資料** 伊賀市、名張市、笠置町および南山城村ごみ処理広域化基本構想（中間案）

伊賀市、名張市、笠置町および南山城村ごみ処理広域化基本構想（中間案）概要版

### 3. 資料の閲覧場所

笠置町

- ・笠置町ホームページ ・役場第二庁舎 税住民課窓口 ・笠置会館
- ・笠置町産業振興会館 ・つむぎてらす

南山城村

- ・南山城村ホームページ ・役場本庁舎 建設環境課窓口 ・南山城村図書館
- ・やまなみホール ・南山城村保健福祉センター

### 4. 意見を提出できる方

- ・町内または村内に住所を有する人
- ・町内または村内に通勤し、または通学する人
- ・町内または村内に事業所を有し、事業活動を行う人または法人その他の団体
- ・町または村に対して納税義務を有する人または法人
- ・パブリックコメント制度の対象となる政策等の策定について、利害関係を有する人または法人その他の団体

### 5. 意見の提出方法

ご意見記入用紙に氏名・住所・電話番号・「資料名」・「該当ページ・該当箇所」とそれに対する「意見内容」を記入し、下記の提出先まで持参、メールまたはFAXにてご提出ください。

上記の他、ウェブフォームを使つての意見提出も可能です。下記のリンク又は2次元コードから、必要事項やご意見等を入力して提出してください。

※ウェブフォームとはWebサイトにご意見等を入力して提出する方法です。

URL：https://logofom.jp/form/KPw2/1199945



### 【留意事項】

- ・意見への個別回答は行いません。
- ・送料等の提出にかかる費用は、提出者の負担となります。
- ・電話や来庁による口頭でのご意見は受付しません。
- ・いただいたご意見は返却いたしません。

### 6. 結果の公表

お寄せいただいたご意見については、個人の権利利益を害するおそれのある情報等を除き、内容とそれに対する4市町村の考え方と対応について取りまとめを行い、後日町および村のホームページで公表します。

氏名、住所、電話番号等の個人情報公表しません。

### 7. 提出先・問い合わせ先

笠置町税住民課 〒619-1303 笠置町大字笠置小字西通90-1

☎0743・95・2302 FAX0743・95・3021 ✉zeijumin@town.kasagi.lg.jp

南山城村建設環境課 〒619-1411 南山城村大字北大河原小字久保14番地1

☎0743・93・0106 FAX0743・93・0444 ✉d\_kensetsu@vill.minamiyamashiro.lg.jp



# 抹茶クッキー

材料(4人分)

- 薄力粉……………120g
- 上白糖……………50g
- 抹茶……………2.5g
- サラダ油……………50g



作り方

- 薄力粉をふるって、ダマをなくす。
- 上白糖、抹茶を混ぜる。
- サラダ油を入れてさらに混ぜる。
- 棒状に伸ばし、冷蔵庫に入れ、冷やし固める。
- 冷えたら、包丁で適当な厚さに切る。
- 鉄板に並べる。
- 200度のオーブンで10分程度焼く。
- 冷まして完成。



# なすび寿司



材料(4人分)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 米……………2合       | サラダ油……………2g     |
| ちりめんじゃこ……………8g | 油揚げ……………60g     |
| 出し昆布……………2g    | にんじん……………4g     |
| レモン果汁……………20g  | 椎茸(乾燥)……………4g   |
| 酢……………20g      | 三温糖……………20g     |
| 上白糖……………28g    | うす口しょうゆ……………15g |
| 食塩……………4g      | 食塩……………0.4g     |
| 茄子……………120g    | いりごま……………4g     |
| ショウガ……………4g    | 焼きのり……………4g     |

作り方

- 米を洗淨し、30分程度浸水しておく。
- 椎茸を水で戻しておく。
- 米にちりめんじゃこ、昆布を入れて水分少な目で炊飯する。
- ④のレモン果汁、酢、上白糖、食塩を合わせて加熱して冷まし、合わせ酢を作る。
- フライパンに油を入れて温め、いちよう切りしたナスとみじん切りにしたショウガ、にんじん、椎茸、油揚げを入れて炒める。
- 三温糖、うす口、食塩を入れて味付けして冷ます。
- 炊きあがったご飯に合わせ酢、炒めた具を混ぜる。
- のりをかけて完成。



## 和東町体験交流センター図書室から

☆『おはなしのじかん』のご案内

☑11月16日(日)午前10時30分～ 所和東町体験交流センター  
おはなしサークル「まーぶる」さんによる絵本などの読み聞かせを行います。予約不要。

## 読書活動推進事業

☆『ブックカフェ』開催のご案内

☑11月21日(金)午後6時30分～ 所和東町体験交流センター  
紹介する本はおひとり3冊までご持参ください。もちろん見学のみのご参加も歓迎いたしますので、お気軽にご参加ください。申込みは各図書室まで。詳しくは図書室および教育委員会で配布しているチラシをご覧ください。



## 3 町村人口

人口・世帯数(令和7年10月1日現在)

### 笠置町

人口 1,040人(減5) ☎0743・95・2301  
世帯数 560世帯(減1) FAX0743・95・2961

### 和東町

人口 3,301人(減12) ☎0774・78・3001  
世帯数 1,631世帯(減9) FAX0774・78・2799

### 南山城村

人口 2,336人(0) ☎0743・93・0101  
世帯数 1,190世帯(増2) FAX0743・93・3030

## 【相楽東部広域バス】好評運行中



運行日: 毎日(祝日運行・12月29日～1月3日は運休)  
運賃: 最大300円

平日(月～金)

- 月ヶ瀬口駅発 6:25 / 8:15 / 10:15 / 12:45
- 加茂駅発 7:25 / 9:10 / 11:10 / 13:45

休日(土日祝)

- 月ヶ瀬口駅発 8:15 / 10:15 / 12:45 / 15:15
- 加茂駅発 9:10 / 11:10 / 13:45 / 16:40

【運行状況や忘れ物に関すること】株式会社キタモリ ☎0595・38・1524  
【その他の問合せ】南山城村総務財政課 ☎0743・93・0102



運行状況確認QRコード